



Menu de la quinzaine !

Du 9 au 20 mars

100% Bio (*hors poisson)
Fait maison
Durable

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végé	Vendredi
Du 9 au 13 mars	Taboulé de Chou-fleur Fondue Poireau & Riz Sauté de Bœuf au Paprika Purée Poire Cardamome	Carotte râpées & maïs Haricots verts Coquillettes Œufs brouillés à la tomate Purée Pomme Framboise	Radis noir & agrumes Céleri braisé à l'Amande Boulgour Tajine de Dinde aux fruits secs Yaourt Nature	Betteraves & pommes Parmentier de Potimarron aux Lentilles et à l'emmental & Sarrasin Purée Banane Kiwi Coco	Céleri façon rémoulade Brocoli & Pommes de terre Saumon sauce Citron Flan aux œufs Maison

	Lundi	Mardi Végé	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 16 au 20 mars	Salade Betterave & Maïs Brunoise de Navets jaunes & sarrasin Canard à l'Orange Purée Pomme Ananas	Pamplemousse à croquer Dhal de Lentilles corail & Quinoa Purée Pomme Abricot sec	Coleslaw Brandade de Poisson & Fondue de Poireau Semoule au lait Maison	Chou rave au sésame Carottes fondantes & Boulgour Agneau au Thym & tomate Fruit de saison	Carottes râpées Betteraves au chèvre frais & Riz Œufs dur Mayo végétal Purée Pomme Citron

FORMULES ADULTES 100% BIO SAUF POISSON :

- PLAT : 7,50 € (livraison : 8 €)
- ENTREE + PLAT ou PLAT + DESSERT : 11 € (livraison : 12 €)
- ENTREE + PLAT + DESSERT : 12 € (livraison : 13 €)

Commande 48 h avant par téléphone
Au 02 99 06 20 93 ou
sur commande@breizhou.fr

A emporter sur BRETEIL ou livraison sous réserve de couverture de la tournée et/ou atteinte du minimum de commande 45 €